

## After-Work-Yoga im Audi Forum Neckarsulm

**Neckarsulm, 10. Februar 2025 – Am Dienstag, 25. Februar 2025, lädt das Audi Forum Neckarsulm ab 17:30 Uhr zum After-Work-Yoga ein. Yogalehrerin Iris Löwe leitet durch zwei Lektionen mit den Schwerpunkten Yoga Flow und Yin-Yoga. Zwischen den beiden Einheiten genießen Teilnehmende gesunde Snacks und Getränke aus dem Restaurant Nuvolari.**

Iris Löwe, Sportlehrerin, Sporttherapeutin und Yogalehrerin, startet den Abend mit einem Energiekick: Beim Yoga Flow wechseln die Teilnehmenden sanft-fließend von einer Position zur nächsten, wobei Kraft, Flexibilität und Gleichgewicht herausgefordert werden. Im Yin-Yoga liegt der Fokus auf „slow-down“. Dieser ruhigere Yogastil umfasst überwiegend sitzende oder liegende Positionen, die etwas länger gehalten werden. Mit Entspannung und Dehnung werden auch die Faszien angesprochen.

Für ein Get-Together zwischen beiden Yogalektionen bereitet das hauseigene Restaurant Nuvolari erfrischende Smoothies, Energy Balls und Gemüsesticks, regionales Obst, Wasser und Tee zu.

Das After-Work-Yoga im Audi Forum Neckarsulm beginnt am Dienstag, 25. Februar 2025, um 17:30 Uhr, Einlass ist ab 17 Uhr. Teilnehmende werden gebeten, ihre eigene Yogamatte mitzubringen. Umkleidemöglichkeiten stehen vor Ort zur Verfügung. Die Bestellung der Tickets ist über [AUDI AG | Neckarsulm: After-Work Yoga](#) sowie telefonisch unter 07132-3170110 möglich. Tickets gibt es zum Preis von 29 Euro, enthalten sind die zwei Yogalektionen sowie Getränke und Snacks.

### Kommunikation Produktionsstandorte

Nicole Frey  
Pressesprecherin für Audi Forum  
Neckarsulm und Personal am Standort  
Neckarsulm  
Telefon: +49 151 54341200  
E-Mail: [nicole.frey@audi.de](mailto:nicole.frey@audi.de)  
[www.audi-mediacycenter.com](http://www.audi-mediacycenter.com)



---

Der Audi Konzern ist einer der erfolgreichsten Hersteller von Automobilen und Motorrädern im Premium- und Luxussegment. Die Marken Audi, Bentley, Lamborghini und Ducati produzieren an 21 Standorten in 12 Ländern. Audi und seine Partner sind weltweit in mehr als 100 Märkten präsent.

2024 hat der Audi Konzern rund 1,7 Millionen Automobile der Marke Audi, 10.643 Fahrzeuge der Marke Bentley, 10.687 Automobile der Marke Lamborghini und 54.495 Motorräder der Marke Ducati an Kundinnen und Kunden ausgeliefert. Im Geschäftsjahr 2023 erzielte der Audi Konzern bei einem Umsatz von €69,9 Mrd. ein Operatives Ergebnis von €6,3 Mrd. Weltweit arbeiteten 2023 im Jahresdurchschnitt mehr als 87.000 Menschen für den Audi Konzern, davon rund 53.000 bei der AUDI AG in Deutschland. Mit seinen attraktiven Marken sowie einer Vielzahl neuer Modelle setzt das Unternehmen den Weg zum Anbieter nachhaltiger, vollverbundener Premiummobilität konsequent fort.

---